cosmos
News letter Vol.48

発　行：令和５年１月１日
発行者：社会福祉法人　郡山コスモス会　広報委員会
住　所：〒963-0209
福島県郡山市御前南六丁目13番地
TEL　：024-962-1220　FAX：024-962-1222
mail　：wave-1998@joy.ocn.ne.jp
ＨＰ　：http://www.cosmoskai.jp

郡山コスモス会 HP

郡山コスモス会 Facebook

令和4年10月21日(金)　全体行事（大槻公園にて）

昨年中は、郡山コスモス会の活動や事業に、ご協力ご支援を賜りまして、誠にありがとうございました。

おかげ様をもちまして、本年度で郡山コスモス会も事業開始より25年を迎えることとなりました。多くの利用者の皆さま、ご家族の皆さま、地域の皆さまと共に歩んで来れましたことに、あらためて心より感謝申し上げます。

先日、とある利用者さんとの面談のなかで「長年の夢をかなえるお手伝いをしてほしい」と、お話を頂きました。郡山コスモス会が運営を開始した1998年当時、いわゆる障がい福祉サービスや社会資源とよばれるものは現在よりも限られておりましたが、そうした利用者さんの声や希望に職員も一緒に考え、悩み、そして達成する喜びを味わせていただいたことを、その利用者さんの言葉で思い出させて頂くことができました。

いまだにコロナ禍による閉塞したムードや社会生活の不安を抱える日常生活のなかにおります。郡山コスモス会としましては、皆さまとのつながりの中から、事業や活動を通して、利用者の皆さまの安心した日常生活と「夢をかなえる」お手伝いを創意工夫しながら、誠意努力していく所存でございます。

本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人　郡山コスモス会
理事長　水野 博文

久しぶりに全体行事を行いました♪　令和4年10月21日(金)

令和4年10月21日(金)、大槻公園にて全体行事を開催しました。
この日は、MDRT日本会の方々にお越しいただき、施設内外の清掃・畑での農作業のボランティア活動、昼食用の芋煮の調理等をしていただいた後、大槻公園にて、レクリエーション・ソフトボール大会を実施しました。
お昼は、芋煮とおにぎりを食べて過ごしました。
好天に恵まれ、久しぶりにスタッフ・メンバーが一同に会し、楽しい時間を過ごすことができました。
MDRT日本会の皆様、ありがとうございました！

ご支援ありがとうございます

一般社団法人 MDRT日本会 様

令和4年12月6日(火)、前年に引き続き、一般社団法人MDRT日本会 様からの寄附金贈呈式が行われました。

上記全体行事の際もボランティアとして、32名の方々にお越しいただき、施設の清掃・畑作業・レクリエーションと活躍してくださいました。

公益財団法人 日本財団 様

2022年度 ワークコスモスのトラック整備の助成金を頂きました。
畑作業で活躍しています！

HCS(HondaCars福島) 様

食堂のテーブル・イス6セットのご寄附を頂きました。

公益財団法人 みずほ福祉助成財団 様

2022年度 ワークコスモスの業務用ミキサー整備の助成金を頂きました。
1月中に整備予定です。
これからも、地域の皆さんに美味しいパンをお届けできるよう、活用したいと思います。

社会福祉法人　郡山コスモス会（法人本部）
住所：〒963-0201　福島県郡山市大槻町字上中谷地23-17
TEL：024-951-5710　FAX：024-953-7708

【事業所所在地】
・ワークコスモス　（就労継続支援B型）
〒963-8851　郡山市開成五丁目7番14号　／ TEL：024-939-2002
・キッチンコスモス（就労継続支援A型・B型）　・ウエーブ　（地域活動支援センター）
・コスモスホーム　（共同生活援助）　・ウィーバーズ（居宅介護）
〒963-0209　郡山市御前南六丁目13番地　／ TEL：024-962-1220
・コスモスクラブ　（委託相談・特定相談事業所）
〒963-0209　郡山市御前南五丁目58番地 2階　／ TEL：024-973-7311
・コスモスリカバリーセンター　（多機能型施設）
〒963-0201　郡山市大槻町字下町東14番1号　／ TEL：024-954-3002

編集後記

昨年の新年号で「発表する場も作っていけたらいいね！」と書いて早1年。
バンド練習、継続中です！
OBの方も交え、楽しい時間を過ごしています。

（安齋）

多機能型施設 コスモスリカバリーセンター

宿泊型自立訓練・短期入所

地域での生活を目指し、「自分らしい暮らし」の実現に向けて日常生活能力の向上のために訓練を行なっています！卒業生の中には目標を叶えて一人暮らしをしながら短期入所を利用している方もいます。

生活介護・生活訓練

生活介護では体力の維持、生活訓練では就労に向けての活動をしています。コロナ渦でもみんなで楽しめることを考えて、自分達で育てた野菜を使って調理をしたり、久しぶりの外食会を行ったり感染症対策に気をつけながら活動しています。

宿泊型卒業生からの声

20代　男性　（ 宿泊型自立訓練・生活訓練 利用 ）

宿泊型自立訓練と生活訓練を利用して・・・
入所してすぐは緊張も強かったけど、2年間で人との関わりにも慣れ、友人もできました。お金の管理もスタッフと相談しながらやりくりし、卒業までに自分で管理できるようになって自信がつきました。薬の飲み忘れなど失敗はあったけれど、担当スタッフと相談することで解決でき、心強かったです。BBQなどの行事もあり、楽しい思い出が増えました。今は一人暮らしで寂しい時もあるけど、ヘルパーや訪問看護、ショートステイなどを利用しながら仕事も頑張っています。

ショートステイ利用者の声

60代 男性 （ ショートステイ ・生活介護 利用 ）

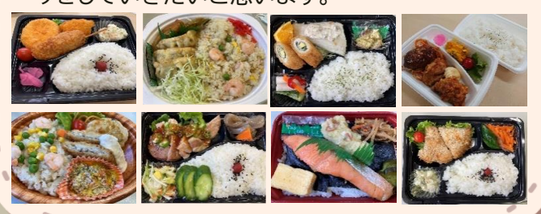
平成28年にショートステイの利用を始めました。気力が落ちて一人で家事をするのが辛い時に休息目的で利用する事が多いです。
利用中は部屋で静かに過ごすことが多いけど、絵を描いたり、好きなことをする時間にしてゆっくり過ごしています。
今までは調子を崩して昼夜逆転になってしまうこともあったけど、ショートステイを利用する事で、規則的な生活を送ることが出来ていると思います。

就労継続支援A型・B型 キッチンコスモス

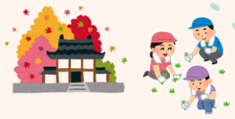
お弁当 リニューアル！

キッチンコスモス Instagram

キッチンコスモスA型では、令和4年6月よりお弁当のリニューアルを行いました。
自分たちが作りたいお弁当はどんなものか…を見直しをしたところ、【 手作りの ・ あたたかいお弁当 】というところにたどり着き、試行錯誤し、味見をしながら、自分たちが食べたいお弁当を美味しく食べてもらえるよう、ひとつひとつ丁寧におかずを作っています。
まだまだ、試行錯誤中で、ときどき不格好だったり、形が不揃いだったりするかもしれませんが、愛情をこめて、おなかいっぱいになるようなお弁当作りをしていきたいと思います。



白河市 龍蔵寺 施設外作業



キッチンコスモスB型は、年間を通して寺院の清掃を請け負わせていただいております。
今回は寺院内にある国認定重要美術品の「銅鐘」の前でご住職さまと一緒にパシャリ。
ご住職さまは法人ゆかりの大切な一名であります。龍蔵寺のみなさま、いつも暖かく受け入れてくださりありがとうございます。
請負開始からはや3年目、独自の白河ラーメンマップつくりも楽しんでおります。

地域活動支援センター ウエーブ

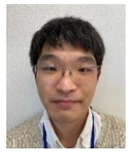
地域活動支援センター「 ウェーブ 」は、仲間が集い、困っている事・悩んでいる事・生活する中で辛さを感じている事・共感して欲しい事 等を、スタッフや仲間に安心して話せる居場所です。
また、施設外に出て気分転換をしたり、楽しみながら元気を得られる、有意義な時間を過ごしています。

相談支援事業所 コスモスクラブ

相談支援事業所コスモスクラブ は、令和4年5月より新しい場所へ移転しました。
場所は少し離れますが、相談や話のある時には、是非お越しください。

新職員紹介

令和4年11月にコスモスクラブに入職した瀬和幸介です。
どうぞ、よろしくお願いします！



共同生活援助 コスモスホーム

令和4年6月、それぞれのペースに合った単身生活のあり方を探す通過型グループホームとして「 グランド開成 」が新たに開所となりました。
利用期間は原則2年、アパートタイプの住居です。「 2年後を見据えた生活の目標設定 」に沿った個別支援を大切にし、上手に単身生活を送るための練習の場となれるように支援していきます。

居宅介護事業所 ウィーバーズ

令和4年4月1日より、「 精神障がい者 」「 知的障がい者 」「 難病対象者 」に特化した、居宅介護事業所(ウィーバーズ)を開設いたしました！！
利用者の持っている力を活かし、その人らしい自立した生活が送れるようお手伝いさせていただきます。
まずはお気軽にお問合せください。

BAKE SHOP mogmog FARM

BAKE SHOP mog mog Instagram

皆さん　こんにちは　ワークコスモスです。
「 BAKESHOP mogmog 」「 mogmog FARM 」は
令和5年は「 やる気・元気・ゆう気・まけん気・気になる木 」
気持ちを新たに、利用者さん・スタッフ一同頑張ります。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。
【一部 ハニオ日記より引用】