

お弁当とお惣菜のお店

キッチンコスモス

所在地：郡山市御前南6丁目13番地
営業時間：午前10時30分～午後3時

電話：024-962-7062 FAX：024-962-7162
(電話・FAXは午前8時30分から受け付けております)

(お弁当&お惣菜メニュー)

5月

- ★コスモスランチ ¥420
- ★コスモスランチプレミアム ¥520
- ★から揚げ弁当 ¥450
- ★からコロ弁当 ¥450
- ★のり弁当 ¥330
- ★のりから弁当 ¥400
- ★ハンバーグ弁当 ¥450

- ★カレーライス ¥380
- ★カツカレー ¥480
- ★麻婆丼 ¥420
- ★焼肉丼 ¥450
- ★親子丼 ¥430
- ★煮込みカツ丼 ¥480
- ★煮込みメンチカツ丼 ¥430

- ★野菜炒め弁当 ¥420
- ★おにぎりセット ¥280
- ★いなりセット ¥250
- ★から揚げ(4個) ¥270
- ★コロッケ(1個) ¥100
- ★サラダパック ¥110

※ドレッシング別売り(¥20円)



コスモスランチメインメニュー(都合により中身が変更になる場合が御座います)

土曜メニュー

	 	1日(水) 天皇の即位の日	2日(木) 国民の休日	3日(金) 憲法記念日	4日(土) みどりの日
6日(月) 振替休日	7日(火) いか寄せフライ さつまいもの煮物	8日(水) 焼肉 ブロッコリーのサラダ	9日(木) チンジャオロース もやしのナムル	10日(金) 味ごはん 白身フライ	11日(土) チキンカツ丼
13日(月) 梅ひじきご飯 焼魚(ホッケ)	14日(火) しょうが焼き 小松菜としめじのおひたし	15日(水) ハンバーグ(和風) さつまいも煮	16日(木) メンチカツ ポテトサラダ	17日(金) ゴロゴロ野菜甘酢あんかけ 切り昆布煮	18日(土) とり天丼
20日(月) エビカツ がんもの煮物	21日(火) さば西京味噌焼き おひたし	22日(水) ポークピカタ ほうれん草とコーンのソテー	23日(木) からあげ ウィンナー	24日(金) 鶏の照り焼き こんにゃくピリ辛炒め	25日(土) 三色丼
27日(月) ロースカツ マカロニサラダ	28日(火) ハンバーグ(洋風) オムレツ	29日(水) シャケ照焼き 炒り豆腐	30日(木) 油淋鶏 にんじんサラダ	31日(金) ソースカツ丼	

ランチBOX献立表(5 月) ※材料等の都合により変更する場合がありますのでご了承下さい。

ワークコスモス TEL:939-2002

月	火	水	木	金	土
4月29日	4月30日	1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
	つくね焼鳥風味 卵とトマトのオイスターソース炒め しめじの洋風ナムル マカロニサラダ おにぎり・パン(チョコクリーム他)	椎茸肉詰めフライ 厚揚げグラタン 切り干し大根炒め煮 ナムル おにぎり・パン(苺ジャム他)	ツナメンチカツ 蓮根の黒酢炒め ハム・玉ねぎのグリル ポテトサラダ(塩昆布風味) おにぎり・パン(あん他)	鶏ささ身チーズ巻きフライ マカロニソテー さつま芋のバターソテー ちくわともやしの辛し醤油和え おにぎり・パン(コーヒーあん他)	
13	14	15	16	17	18
豚の生姜焼き 厚焼き卵 里芋の甘辛煮 わかめ等ポン酢和え おにぎり・パン(チョコチップ他)	蓮根肉詰めフライ 大根とわかめのピリ辛炒め ゆで卵甘味噌焼き もやしの胡麻サラダ おにぎり・パン(苺クリーム他)	イカのチリソース コロケ ツナ・コーン・玉ねぎのグリル スパゲッティサラダ おにぎり・パン(クリーム他)	鶏肉のトマトクリーム煮 かぼちゃフライ たたきごぼう 筍といんげんの辛子マヨ和え おにぎり・パン(チョコクリーム他)	ハムエッグフライ ジャーマンポテト バター醤油スパゲッティ きゅうりの赤しそ浅漬け おにぎり・パン(苺ジャム他)	海老フライ キャベツと卵の中華炒め ポテトグラタン 中華サラダ おにぎり・パン(あん他)
20	21	22	23	24	25
揚げ餃子野菜あんかけ 卵サラダ・枝豆のグリル 蓮根のきんぴら キャベツナマヨ おにぎり・パン(コーヒーあん他)	鶏の唐揚げ じゃが芋のピザ風 具だくさんオムレツ コールスローサラダ おにぎり・パン(チョコチップ他)	回鍋肉 マカロニグラタン ごぼうとベーコンのきんぴら 野菜のドレッシング漬け おにぎり・パン(苺クリーム他)	チキンカツ ほうれん草・ベーコン炒め 厚揚げの胡麻マヨ焼き 春雨サラダ おにぎり・パン(クリーム他)	メンチカツ さやいんげんとじゃこの炒めもの 油揚げピザ ポテトサラダ おにぎり・パン(チョコクリーム他)	
27	28	29	30	31	6月1日
白身魚フライ タルタルソース ウインナーケチャップ炒め ひじき炒め煮 赤しそ風味のスパゲッティサラダ おにぎり・パン(苺ジャム他)	タンドリーチキン 煮たまご さつま芋の天ぷら 枝豆・チーズのサラダ おにぎり・パン(あん他)	鶏ささ身明太子巻きフライ 筍の醤油炒め じゃが芋のカレー風味炒め ニラ・もやし和え おにぎり・パン(チョコチップ他)	ポテトサンドハムカツ スパゲッティナポリタン ブロッコリーチーズ焼き たたききゅうり おにぎり・パン(金時豆他)	とり天 焼きそば ウインナーとピーマンのピザ風グリル かぼちゃサラダ おにぎり・パン(クリーム他)	