

## (お弁当&お惣菜メニュー) 3月

- ★コスモスランチ ¥400
- ★コスモスランチプレミアム ¥500
- ★から揚げ弁当 ¥420
- ★からコロ弁当 ¥420
- ★のり弁当 ¥320
- ★のりから弁当 ¥370
- ★ハンバーグ弁当 ¥420

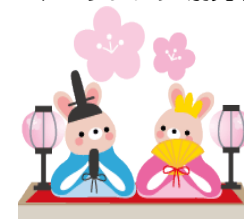
- ★カレーライス ¥370
- ★カツカレー ¥470
- ★麻婆丼 ¥370
- ★焼肉丼 ¥420
- ★親子丼 ¥420
- ★煮込みカツ丼 ¥470
- ★煮込みメンチカツ丼 ¥420
- ★野菜炒め弁当 ¥400

- ★おにぎりセット ¥260
- ★いなりセット ¥210
- ★から揚げ(4個) ¥210
- ★メンチカツ(1個) ¥160
- ★コロッケ(1個) ¥100
- ★サラダパック ¥110

※ドレッシング別売り(¥20円)



コスモスランチメインメニュー (都合により中身が変更になる場合が御座います)



土曜メニュー

				1日(金) 焼肉 炒り豆腐	2日(土) スコッチエッグ ちくわのきんぴら
4日(月) 焼魚(シャケ塩焼) いんげんおかか和え	5日(火) ハンバーグ(洋風) ブロッコリーのピーナッツ和え	6日(水) 鶏のてり焼き こんにゃくピリ辛炒め	7日(木) 味ごはん 白身フライ	8日(金) 青椒肉絲(チンジャオロース) しゅうまい	9日(土) チキンカツ丼
11日(月) わかめご飯 いが寄せフライ	12日(火) しょうが焼き マカロニサラダ	13日(水) うめひびきご飯 焼魚(ホッケ)	14日(木) ゴロゴロ野菜甘酢あんかけ 切り昆布煮	15日(金) 油淋鶏 にんじんサラダ	16日(土) とり天 ウィンナーのケチャップ炒め
18日(月) エビカツ さつまあげの煮物	19日(火) さば西京味噌焼き おから	20日(水) ハンバーグ(和風きのこ) オクラのおかか和え	21日(木) 春分の日	22日(金) 和風ポークソテー ひびき煮	23日(土) 三色丼
25日(月) ロースカツ きんぴら	26日(火) シャケ照り焼き 切り干し大根	27日(水) ポークピカタ コールスローサラダ	28日(木) チキン南蛮 肉じゃが	29日(金) ロールフライ 春雨サラダ	30日(土) 臨時休業日

ランチBOX献立表( 3 月) ※材料等の都合により変更する場合がありますのでご了承下さい。

ワークコスモス(定休日:土・日・祝祭日)

TEL:939-2002

月	火	水	木	金
25	26	27	28	1
鶏の唐揚げ ウインナー ケチャップ炒め 里芋の甘辛煮 スパゲッティサラダ チーズ味 おにぎり・パン(苺クリーム他)	ツナメンチカツ ゆで卵甘味噌焼き マカロニグラタン 白菜のポン酢漬け おにぎり・パン(チョコクリーム他)	ハンバーグデミソース かぼちゃフライ ハム・オニオングリル ナムル おにぎり(おかか)・パン(苺ジャム他)	串カツ バター醤油スパゲッティ 大根そぼろ煮 青菜・蓮根の煮浸し おにぎり・パン(こしあん他)	タンドリーチキン コロケ がんと等煮つけ 枝豆・チーズのサラダ おにぎり・パン(ハム他)
4	5	6	7	8
揚げ焼売野菜あんかけ きんぴらタルタル焼き 切り昆布炒め煮 野菜の黒酢ピクルス おにぎり・パン(苺ジャム他)	豚の生姜焼き おからの炒り煮 ブロッコリーチーズ焼き 小松菜・にんじん辛子マヨ和え おにぎり・パン(こしあん他)	/	チキン南蛮 筍土佐煮 揚げちくわ胡麻風味 白菜の浅漬け おにぎり・パン(チョコチップ他)	メンチカツ 炒り豆腐 煮たまご ニラ・もやし和え おにぎり・パン(苺クリーム他)
11	12	13	14	15
チキンカツ 厚焼き玉子 ひじき炒め煮 白菜の胡麻サラダ おにぎり・パン(金時豆他)	椎茸肉詰めフライ ウインナーケチャップ炒め マカロニグラタン もやし・メンマ和え おにぎり・パン(クリーム他)	春巻き ゆで卵甘味噌焼き 切り干し大根炒め煮 ポテトサラダ おにぎり(ゆかり)・パン(チョコクリーム他)	海老カツ ウインナーとピーマンのピザ風グリル 里芋の甘辛煮 わかめ等ポン酢和え おにぎり・パン(苺ジャム他)	鶏手羽の黒酢煮 スパゲッティナポリタン きくらげ和え かぼちゃサラダ おにぎり・パン(こしあん他)
18	19	20	21	22
海老チリソース ブロッコリーとトマトのチーズ焼き キャベツと卵の中華炒め 中華サラダ おにぎり・パン(チョコチップ他)	つくね焼鳥風味 ほうれん草・ベーコン炒め 玉ねぎ・ツナ・コーングリル コールスローサラダ おにぎり・パン(苺クリーム他)	鶏肉の親子煮 コロケ マカロニソテー 青菜の胡麻和え おにぎり(わかめ)・パン(金時豆他)	/	ハンバーグマトソース煮 笹かまフライ ポテトグラタン 枝豆・チーズのサラダ おにぎり・パン(チョコクリーム他)
25	26	27	28	29
串カツ 焼きそば スクランブルエッグ わかめサラダ おにぎり・パン(苺ジャム他)	ハムカツ 蓮根の黒酢炒め じゃが芋のピザ風グリル 春雨サラダ おにぎり・パン(こしあん他)	/	鶏の唐揚げ 厚焼き玉子 ごぼうとベーコンのきんぴら スパゲッティサラダ おにぎり・パン(クリーム他)	揚げ餃子チリソース かぼちゃフライ 厚揚げ生姜煮 青菜・蓮根の煮浸し おにぎり・パン(コーヒーあん他)