

(地域活動支援センター ウェーブ) 事業所対抗の卓球大会開催!



選手宣誓! 立派でした!!

2月20日(金)に、ウェーブ主催の毎年恒例スポーツ行事「卓球大会」が行なわれました。選手と応援を含めて、43名の利用者の皆さんに参加していただきました。各事業所がとても盛り上がり、フルセットまでもつれ込む接戦ばかり! 選手は作戦を考えたり、声をかけ合ったりしながら、素晴らしいチームワークを見せてくれました。大きな声で応援している皆さんのパワーも選手の力となり試合を後押ししてくれました。優勝は2年連続でウェーブチームでした。ケガもなく、楽しい卓球大会となりました。

~試合結果~

優勝	ダブルパンチ(地域活動支援センターウェーブ)
準優勝	パイオニアB(キッチンコスモス就労継続B型)
3位	B-MEN'S(キッチンコスモス就労継続B型)
3位	エブリ(キッチンコスモス就労継続A型)
敢闘賞	ニャンコティック(生活訓練・生活介護)
努力賞	チームかめさん(ワークコスモス就労移行)
ウェーブ賞	チームうさぎさん(ワークコスモス就労継続B型)



選手のみなさん、真剣です!

~参加した皆様から、たくさんの感想を頂きました~

「卓球大会に参加して」
Sさん、Mさん、Nさん、Yさんの5名で、初出場しました。初めは緊張しましたが、どんどん勝ち進むにつれて、相手も強くなり、緊迫した試合が続きました。皆さんの普段とは違う一面も見ることができ、とても新鮮でした。来年は、私達にももっと応援が増えるといいなあと思いました。優勝を目指してまた出場したいです。(キッチンコスモス就労継続A型A.G)

●ウェーブ利用者からの一言

- ・球の打ち込みが激しくて、すごいなあと思った。自分には出来ないなあと思った。
- ・卓球の愛ちゃんのようなようだった。
- ・生活訓練と生活介護の応援団に圧倒された。びっくりした。
- ・優勝賞品が、全部とんがりコーンのお菓子だったのが、おもしろかった。
- ・「仲間っていいな」「コスモス会っていいな」と思った。

ウェーブでは、来年度も楽しいスポーツ大会を企画予定です! お楽しみに!!

編集後記

年度末となり、忙しい時期を迎えました。花粉症にも悩まされるこの季節…(*_*). この間「ふきのとう」を見つけ、春の訪れを感じて心が癒されました。どんな時でも、心に余裕をもちたいですね。



発行日 平成27年3月16日

発行 社会福祉法人 郡山コスモス会

理事長 石塚 忠晴

〒963-0209 福島県郡山市御前南6-13

TEL 024-962-1220 FAX 024-962-1222



圓口先生の講演会『質の良い睡眠を上手にとるには』の様子(平成27年2月14日)

利用者の皆さんのための、社会生活ガイドブック作成へ

郡山コスモス会ではスタッフのための業務マニュアルは整備されていますが、利用者のみなさんのための社会生活の手引書はありませんでした。

グループホームで生活する中で、就労支援事業所で活動する中で、「アレ!こんなことができていなかったのか?」「こんなことを知らなかったのか?」という事態に遭遇することがあります。食事の仕方、挨拶の仕方、洗濯や掃除の仕方、お風呂やトイレの使い方など、基本的で常識的なやり方を身につけておかないと、地域生活の中で恥をかいてしまいます。そして、仲間にも迷惑をかけてしまいます。

そこで私たちは、利用者の皆さんのための社会生活ガイドブックを作成したいと考えております。そのための教材を集める活動を始めました。第一弾として、地域活動支援センター主催でコスモス通り心身医療クリニックの圓口先生に講演していただきました。健康な生活のために欠かせないのが、『質の良い睡眠を上手にとる』ことです。「寝る時の時間は気にせずに、起きる時間にこだわる」「充実した日中活動が、良い睡眠をもたらす」「自分の睡眠パターンを理解して、睡眠薬の選択をお医者さんと相談する」など大変参考になるお話しを、伺う事ができました。

講演会や当事者研究などの活動から得られた経験などを参考にして、利用者の皆さんによる「社会生活ガイドブック」作成が軌道に乗ることを期待しております。

郡山コスモス会 理事長 石塚忠晴